

## Overzicht van maatjesprojecten voor zelfstandig wonende bewoners van Amsterdam Zuid die meer sociaal contact willen.

Vrijwilligers aangesloten bij deze projecten doen geen huishoudelijk werk, persoonlijke verzorging of medisch gerelateerde handelingen.

pagina 1 van 2

Tenzij expliciet genoemd zijn de vrijwilligers niet toegerust voor bewoners met zware dementie of complexe psychische problematiek.

Doelgroep	Alle volwassenen	Alle volwassenen m.n. hoogbejaarden	Alle volwassenen	Alle volwassenen woonachtig in Buitenveldert	Volwassenen met beperkt of overbelast netwerk	Mensen die door handicap, ziekte of ouderdom beperkt zijn	65+ met beperkt budget	Mensen met een verstandelijke beperking	Alle doelgroepen die open staan voor coaching
<b>Gebied</b>	Heel Zuid	Heel Zuid	Heel Zuid	Buitenveldert	Heel Zuid	De Pijp, Rivierenbuurt en Buitenveldert	Heel Zuid	Heel Zuid	Heel Zuid
<b>Aard contact</b>	Gezelligheid, netwerkversterking, activering, zelfredzaam maken.	begeleiding, gezelligheid thuis, boodschappen	contact is gericht op gezelligheid thuis of samen op stap. Indien gewenst sociaal netwerk uitbreiden	contact is gericht op gezelligheid thuis of samen op stap (geen coaching of toeleiding)	gezelligheid, ontlasten mantelzorger, iets ondernemen wat niet alleen lukt	gezelligheid en aanspraak, iets ondernemen in de buurt, geen coaching of toeleiding.	Samen werken aan doelen, praktische hulp en gezelligheid	Coaching & begeleiding op het gebied van participatie en vrijetijdsbesteding	Coaching. Dit kan toeleiding zijn, of sociaal emotionele ondersteuning.
<b>Bijzonderheden</b>	Goed Nederlands kunnen spreken is belangrijk.	geen	mensen moeten in NL of ENG kunnen communiceren. Geen mensen met verslaving. Geen boodschappen of klussen.	Anderstaligen zijn moeilijk te matchen.	geen	onbekend	- Eigen bijdrage €60,- per jaar. - Voor ouderen met groter inkomen heeft Seniorenstudent ook betaalde versie: 14,50 per uur, als bijbaan voor studenten.	Geen gezelschapsmaatje, bv alleen samen naar bioscoop gaan. - Niet mogelijk als klant persoonlijke verzorging nodig heeft (bv hulp bij toilet)	nvt
<b>Frequentie</b>	1 keer per week	1 keer per week	1x per week, evt 1x per 2 weken	onderling overleg	1x per 2 weken	onbekend	ca. 6 uur per maand (meerdere bezoeken)	1x per week evt 1x per 2 weken, 2 uur.	1 per week, 3 uur
<b>Periode</b>	minimaal 1 en max 2 jaar.	onbepaalde tijd	1 jaar. verlenging met 6 maanden is mogelijk	onbepaalde tijd	onbepaalde tijd	onbekend	1 jaar	ca 6 maanden	1 schooljaar, 8 maanden
<b>Intake klant</b>	huisbezoek door vrijwillige coördinator	huisbezoek door beroepskracht en/of vrijwillige coördinator	huisbezoek door vrijwillige coördinator	huisbezoek door vrijwillige intaker	telefonisch	onbekend	digitaal en/of telefonisch	huisbezoek door beroepskracht	huisbezoek door beroepskracht
<b>Profiel vrijwilliger</b>	Hoogopgeleid, 20-50 jaar, werkend/studerend	overwegend oudere vrijwilligers	jonge werkenden, 65+ers en enkele stagiaires Maatschappelijk Werk en Toegepaste Psychologie	overwegend gepensioneerden, enkele 50+ers	mensen van 20-40 jaar met een drukke agenda (werk, studie, gezin)	onbekend	Studenten	heel divers	stage voor studenten Toegepaste Psychologie of Maatsch, Werk & Dienstverlening
<b>VOG</b>	ja	nee	nee	nee	soms	onbekend	Ja	ja	nee
<b>Organisatie</b>	Het Rode Kruis Amsterdam	Unie van Vrijwilligers	Humanitas	Algemene Hulpdienst Buitenveldert	Burennetwerk Amsterdam	De Zonnebloem	Stichting SeniorenStudent	Prisma	Stichting Sina / Samen is niet alleen
<b>Naam project</b>	Samen in Amsterdam	vrijwillige hulp	vriendschappelijk bezoek	vriendschappelijk bezoek	nvt	Bezoek aan Huis	Jong+Oud=Goud	Buurtmaatjes	Studentenmaatjes
<b>Aanmelden</b>	Afdeling Zelfredzaamheid amsterdam@redcross.nl 020- 622 62 11	vh@uvvamsterdam.nl 020-62 02 944	Edgar Senne 06-514 15 103 e.senne@humanitas.nl	020-644 40 44 werkdagen van 9:30 - 12:30 uur meldpost@hulpdienstbui	helpdesk@burennetwerk.nl 020-6239771	020-8459655 https://www.zonnebloem.nl/amsterdam-zuid/aanmelden-	via de website   020-3080916 info@stichtingseniorenstudent.nl	Kimberley Snoek 0625085877 ksnoek@stichtingprisma.nl	Anke van Kruistum anke@stichtingsina.nl 06-24 67 35 49
<b>Meer informatie</b>	<a href="https://www.rodekruis.nl/amsterdam/onze-activiteiten/zelfredzaamheid-samen-in-amsterdam/">https://www.rodekruis.nl/amsterdam/onze-activiteiten/zelfredzaamheid-samen-in-amsterdam/</a>	<a href="http://www.uvv-amsterdam.nl">www.uvv-amsterdam.nl</a>	<a href="https://www.humanitas.nl/afdeling/amsterdam-en-diemen/activiteiten/vriendschappelijk-huisbezoek/">https://www.humanitas.nl/afdeling/amsterdam-en-diemen/activiteiten/vriendschappelijk-huisbezoek/</a>	<a href="http://www.hulpdienstbuitenveldert.nl">www.hulpdienstbuitenveldert.nl</a>	<a href="http://www.burennetwerk.nl">www.burennetwerk.nl</a>	<a href="https://www.zonnebloem.nl/activiteiten/bezoek-aan-huis">https://www.zonnebloem.nl/activiteiten/bezoek-aan-huis</a>	<a href="https://stichtingseniorenstudent.nl/projecten/jong-oud-goud/">https://stichtingseniorenstudent.nl/projecten/jong-oud-goud/</a>	<a href="https://www.stichtingprisma.nl/vrijwilligers/buurtmaatjes-3/">https://www.stichtingprisma.nl/vrijwilligers/buurtmaatjes-3/</a>	<a href="http://www.stichtingsina.nl/projecten/maatjesproject/">http://www.stichtingsina.nl/projecten/maatjesproject/</a>

## Overzicht van maatjesprojecten voor zelfstandig wonende bewoners van Amsterdam Zuid die meer sociaal contact willen.

Vrijwilligers aangesloten bij deze projecten doen geen huishoudelijk werk, persoonlijke verzorging of medisch gerelateerde handelingen.

pagina 2 van 2

Tenzij expliciet genoemd zijn de vrijwilligers niet toegerust voor bewoners met zware dementie of complexe psychische problematiek.

Doelgroep	Overbelaste mantelzorger of bewoner zonder sociaal netwerk	(Over)belaste mantelzorger	Ouderen 75 jaar en ouder en volwassenen met een chronische beperking	Alle volwassenen die goed zelfstandig hun afspraken kunnen maken	Volwassenen 70 jaar en ouder	Volwassenen die elders buiten de boot vallen	Mensen met multiproblematiek, psychisch, verslaving en of financieel	Mensen met levensbedreigende ziekte (bv kanker, hartfalen, copd)	Gezinnen die extra ondersteuning nodig hebben
Gebied	Buitenveldert en Rivierenbuurt	Heel Zuid	Heel Zuid m.u.v. Buitenveldert	Heel Zuid	Rivierenbuurt	Heel Zuid	Heel Zuid	Heel Zuid	Heel Zuid
Aard contact	gezelligheid en zelfredzaamheid vergroten. ondersteuning van mantelzorger	ondersteund mantelzorgers doormiddel van informatie, advies en inzetten vrijwilligers.	gezelligheid en aanspraak, iets ondernemen in de buurt, geen coaching of toeleiding.	gezelligheid, 1op1 of samen een groepje vormen.	Gezelligheid, informeren over voorzieningen in de buurt en evt. activeren	Altijd is er sprake van een luisterend oor, indien gewenst is er sprake van coaching/toeleiding,	ondersteuning in de vorm van gezelligheid, luisterend oor, ondernemen van activiteiten. Coachend netwerkversterking, administratieve coaching	Sociaal emotionele ondersteuning, gesprekspartner. Geen coaching.	Lichte opvoedondersteuning, Luisterend oor, praktische ondersteuning, de buurt in,
Bijzonderheden	project is gericht op het ontlasten van de mantelzorger, en staat ook open voor mensen die geen mantelzorger hebben, maar deze wel nodig hebben.	nvt	geen	Buurtbewoners komen met elkaar in contact via digitaal platform BUUV. Zelfstandig afspraken kunnen maken en inschatten met wie je in zee wilt, is belangrijk bij deelname.	indien gewenst wordt na eenmalig bezoek n.a.v. bereiken kroonjaar (70, 75 etc) structureel vriendschappelijk huisbezoek ingezet	Buurtgenoten met problemen op meerdere vlakken die te complex zijn voor andere vrijwilligersprojecten. Er wordt gewerkt in duo's van twee vrijwilligers per 1 klant.	diverse projecten toegespitst op achtergrond deelnemer: bv LHBTI, (ex) verslaving, (ex) dakloos, LVB, ex-gedetineerde, Slachtoffers van mensenhandel, prostitutie of huiselijk geweld	Geen LVB. Geen praktische zaken (vervoer, klusjes, boodschappen). Wel samen boodschappen en mee naar ziekenhuis (als onderdeel van het contact).	De vrijwilligers krijgen een training van drie dagen, intervisie en verdiepingsbijeenkomsten.
Frequentie	onderling overleg	1x week / 1 x 2 weken	1x per week of minder vaak in overleg	onderling overleg.	1x per maand	2-4 uur per week of tweewekelijks	minimaal 2 uur per week of 2 weken	1x week / 1 x 2 weken	1 dagdeel per week
Periode	onbepaalde tijd	minimaal 1 jaar	onbepaalde tijd	bepalen bewoners zelf	onbepaalde tijd	1 jaar. na 1jaar evt nieuwe koppeling	minimaal 6 maanden	1 jaar, verlenging mogelijk	maximaal 1 jaar
Intake klant	huisbezoek door beroepskracht	huisbezoek door beroepskracht	telefonisch	geen, evt. telefonisch	huisbezoek door vrijwilliger	huisbezoek door beroepskracht	huisbezoek door beroepskracht	huisbezoek door beroepskracht	Door coordinator van Home Start
Profiel vrijwilliger	vrijwilligers met een zorgachtergrond	Heel divers	divers: jonge werkenden, gepensioneerd en mensen zonder werk	deelnemers zijn met name tussen 50 en 70 jaar oud, alleenstand.	m.n. gepensioneerd, ook enkele jongere volwassenen	staigiaires MWD (1° en 2° jaar) en overwegend vrouwen 30-70 jaar.	Heel divers	Heel divers	Heeft ervaring met kinderen en is minimaal 1 jaar beschikbaar.
VOG	ja	Ja	ja	nee	nee	ja	ja	Ja	Ja
Organisatie	Dynamo	Markant	Voor Elkaar in Zuid	BUUV - Voor Elkaar in Zuid	Feliciteitoproject	ViiA	De Regenboog Groep	Kuria	Dynamo en Combiwel
Naam project	Buurtsupport	Markant	Vrijwilliger sociaal contact	BUUV, online buurtmarktplaats	Gezelligheidsbezoek	ViiA Vita	Informele zorg	Kuria Buddyzorg	Home Start
Aanmelden	Birgit Anthonio <a href="mailto:banthonio@dynamo-amsterdam.nl">banthonio@dynamo-amsterdam.nl</a>	<a href="mailto:info@markant.org">info@markant.org</a> 020-8868800	<a href="mailto:info@voorelkaarinzuid.nl">info@voorelkaarinzuid.nl</a> 020-679 44 41	<a href="http://www.amsterdamzuid.buuu.nl">www.amsterdamzuid.buuu.nl</a> 020- 679 44 41	<a href="mailto:feliciteitoproject@xs4all.nl">feliciteitoproject@xs4all.nl</a> 020 - 644 24 28	Arianne den Haan. 06 552 19 310   020 495 22 50 <a href="mailto:a.denhaan@vii.nl">a.denhaan@vii.nl</a>	020 531 76 00 <a href="https://www.hulpvanderregenboog.org/lk-wil-hulp-van-een-amsterdammer">https://www.hulpvanderregenboog.org/lk-wil-hulp-van-een-amsterdammer</a>	020 679 07 97 <a href="mailto:buddy@kuria.nl">buddy@kuria.nl</a>	Buitenveldert/Rivierenbuurt <a href="mailto:hsiegers@dynamo-amsterdam.nl">hsiegers@dynamo-amsterdam.nl</a> Oud Zuid/De Pijp
Meer informatie	nvt	<a href="http://www.markant.org">www.markant.org</a>	<a href="http://www.voorelkaarinzuid.nl">www.voorelkaarinzuid.nl</a>	<a href="http://www.voorelkaarinzuid.nl/buuu">www.voorelkaarinzuid.nl/buuu</a>	<a href="http://www.feliciteitoproject.nl">www.feliciteitoproject.nl</a>	<a href="https://vii.nl/vii-vita/">https://vii.nl/vii-vita/</a>	<a href="https://www.hulpvanderregenboog.org/lk-wil-hulp-van-een-amsterdammer">https://www.hulpvanderregenboog.org/lk-wil-hulp-van-een-amsterdammer</a>	<a href="http://www.kuria.nl/buddyzorg/">http://www.kuria.nl/buddyzorg/</a>	<a href="http://www.home-start.nl">www.home-start.nl</a>